

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ЗВІТ
викладача кафедри фізичного виховання №3
Національного юридичного університету
ім. Ярослава Мудрого за 2016 р.

1. *Прізвище, ім'я та по батькові:* **Баламутова Наталія Михайлівна**

2. *Науковий ступінь, вчене звання, посада:* кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри.

3. *Тема і обсяг запланованої річної науково-дослідницької роботи:*

Сучасні тенденції організації занять з оздоровчого та спортивного плавання студентів ВНЗ (1,5 друк.арк.)

4. *Тема і обсяг фактично виконаної науково-дослідницької роботи:*

Сучасні тенденції організації занять з оздоровчого та спортивного плавання студентів ВНЗ (1,6 друк.арк.)

4.1. *Форма впровадження виконаних НДР:*

Наукові статті та тези наукових доповідей.

4.2 *Наукова новизна отриманих результатів:*

- розроблена інноваційна система прискореного навчання техніки спортивного плавання студенток, яка забезпечує більш швидкий приріст спортивних результатів;
- розроблена та експериментально обґрунтована методика лікувально-оздоровчого плавання студентів хворих сколіозом;
- розроблена методика гіпоксичної тренівки з плавання для збірної команди університету;
- розроблена індивідуальна методика та затверджений логічний алгоритм методології навчання плаванню студентів, які відчують страх перед водою.

8. *Участь у наукових конференціях, семінарах:*

1. X Міжнародна науково-методична інтернет-конференція «Актуальні проблеми розвитку традиційних і східних єдиноборств» (Національна академія Національної гвардії України, м. Харків, 25.03.2016 рік)

2. II Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція «Основи побудови тренувального процесу в циклічних видах спорту» (ХДАФК, м. Харків, 24-25 березня 2016 рік)

3. Студентська науково-практична конференція «Актуальні проблеми спорту та організації фізичної культури в вищих навчальних закладах України» (НТУ«Харківський політехнічний інститут», м. Харків 19 травня 2016 р.)

4. IV Всеукраїнська науково-практична конференція «Здоров'я нації і вдосконалення фізкультурно-спортивної освіти в Україні» (НТУ «Харківський політехнічний інститут», м. Харків 28-29 вересня 2016 р.)

9. *Видавнича діяльність:*

Наукові статті (1,1 друк. арк.):

1. Баламутова Н. М. Лечебное плавание при сколиотической болезни у студенток// Н.М. Баламутова // Materialy XII Miedzynarodowej naukowii-praktycznej konferencji «Strategiczne pytania swiatowej nauki – 2016». – Volume 6/ - Pedagogiczne nauki. Fizyczna kultura i sport : Przemysl. – С.76 – 78. (0,25 друк. арк.)
2. Шейко Л.В., Баламутова Н.М. Особенности оздоровительной тренировки по плаванию для взрослых людей на разных этапах освоения тренировочной дистанции / Л.В. Шейко, Н.М. Баламутова // Основи побудови тренувального процесу в циклічних видах спорту //Збірник наукових праць II Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції 24-25 березня 2016р, ХДАФК, м. Харків. – С. 55-59 (0,25 друк. арк.)
3. Баламутова Н. М., Ширяева С. В. Шейко Л.В. К вопросу совершенствования методологии обучения плаванию студентов с боязнью воды. Научно-практический журнал «Наука і освіта» Південноукраїнського Національного педагогічного університету імені К. Д. Ушинського, № 4- 2016 – С. 96 – 100. (0,6 друк.арк)

Тези(0,5 друк. арк.):

1. Баламутова Н.М., Шейко Л.В. Положительное влияние занятий плаванием на физическое и функциональное состояние студентов в условиях вуза // Актуальні проблеми розвитку традиційних та східних єдиноборств // Збірнику наукових праць X Міжнародної

інтернет науково-методичної конференції Вип. 10 : Х. :
Національна академія Національної гвардії України, 06 березня
2016. – С. 254 – 257. (0,2 друк. арк.)

2. Баламутова Н.М., Ширяєва С.В., Шейко Л.В. Особенности методики обучения плаванию студентов страдающих водобоязнью // Психологічні, педагогічні та медико-біологічні аспекти фізичного виховання і спорту // Матеріали XII Міжнародної заочної науково-практичної конференції 25-29 квітня 2016 р. - Одеса: , 2016 – С. 62-63 (0,1 друк. арк.)
3. Баламутова Н.М., Шейко Л.В. Особенности методики ускоренного обучения техники спортивного плавания студенток высших учебных заведений. Тези допов. IV Всеукр. наук.-практ. конфер. «Здоров`я нації і вдосконалення фізкультурно-спортивної освіти в Україні» – Х. : НТУ «ХП», 2016. – С. 97 – 99. (0,1 друк арк.)
4. Баламутова Н. М., Ширяева С. В. Использование средств гипоксической тренировки в подготовке спортсменов специализирующихся в плавании в ластах. Тези допов. IV Всеукр. наук.-практ. конфер. «Здоров`я нації і вдосконалення фізкультурно-спортивної освіти в Україні» – Х. : НТУ «ХП», 2016. – С. 99 – 102. (0,1 друк арк.)

Звіт обговорено і затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання №3,
протокол № 4 від «23» листопада 2016 року.

Завідувач кафедри

фізичного виховання № 3

Н. М. Баламутова