

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ЮРИДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЯРОСЛАВА МУДРОГО**

**ЗВІТ
ПРО НАУКОВО-ДОСЛІДНУ РОБОТУ
КАФЕДРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ № 1
за 2020 р.**

Харків–2020

I. ОСНОВНІ ПІДСУМКИ НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ РОБОТИ КАФЕДРИ:

1.1. У звітному 2020 році викладачі кафедри фізичного виховання №1 проводили наукові дослідження за власними ініціативними темами відповідно до загальної теми науково-дослідної роботи кафедри на 2016–2020 рр.: **«Шляхи вдосконалення системи фізичного виховання студентів в процесі набуття юридичної освіти в контексті інтеграції в загально Європейський освітній простір»**

1.2. Склад кафедри:

1. Попрошаєв О. В., к.фіз.вих, доцент

«Сучасні тенденції розвитку фізичного виховання студентської молоді у закладах вищої освіти України», 1,5 друк. арк.

Опубліковано 1,25 друк. арк.

Статті:

1. «Викладання фізичного виховання у закладах вищої освіти України: проблеми та перспективи», «Актуальні проблеми і перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і туризму: колективна монографія», Переяслав (Київ. обл.), 2020 0,6 друк. арк.;

2. «Мотиваційно-ціннісне ставлення студентів до навчання, фізичного виховання і здорового способу життя: компаративний аналіз», «Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2020, Вип. 5 (125) 20 0,45 др. арк.

3. Особливості організації процесу дистанційного навчання з фізичного виховання. Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури та спорту, 2020, №4 0,2 др. арк.

2. Мунтян В.С., к.фіз.вих, доцент

«Мотиваційно-ціннісне ставлення студентів до фізичного виховання та здорового способу життя», «Проблеми та перспективи розвитку єдиноборств в ЗВО»

Опубліковано 1,5 друк. арк.

Статті

1. Оптимизация защитных действий уклоном назад от прямых ударов руками в ударных видах единоборств. Единоборства, 2020, №3(17), 0,75 др. арк.

2. Особливості організації процесу дистанційного навчання з фізичного виховання. Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту, 2020, №4, 0,3 друк. арк.

3. Мотиваційно-ціннісне ставлення студентів до навчання, фізичного виховання і здорового способу життя: компаративний аналіз. Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2020, Вип. 5(125) 20, 0,45 др. арк.

3. Приходько Г.І., к.п.н., доцент

«Гімнастика у змісті фізичного виховання учнівської та студентської молоді: минуле та сучасне» (1,0 друк. арк.)

Опубліковано 1,78 друк. арк.

Статті:

1. Efficiency of Physical Education of University Students Based on the Motivation Choice of the CrossFit Program. *Physical Activity Review*, 2020, 8(1), 0,4 друк. арк
2. Sokolstvo in Ukrainian regions of the Russian empire: From origin to downfall. *Science of Gymnastics Journal*, 2020, 12(3), 0,34 друк. арк
3. Physical education movement in Ukraine: national and regional congresses in early twentieth-century. *Вісник національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*, 2020, Вип. 8 (164), 1,04 друк. арк.

4. Коломійцева О.Е., к.фіз.вих, доцент

«Визначення рівня сформованості професійно-прикладної фізичної підготовленості студентів ЗВО»

Опубліковано 0,84 друк. арк.

Статті:

1. Efficiency of Physical Education of University Students Based on the Motivation Choice of the CrossFit Program. *Physical Activity Review*, 2020, 8(1), 0,4 друк. арк.
2. Sokolstvo in Ukrainian regions of the Russian empire: from origin to downfall. *Science of Gymnastics Journal*; October 2020; 12(3), 0,34 друк. арк.

Тези

1. Заняття пілатес як природний механізм підтримки фізичної форми жінки після 40. Інтернет-конференція 10 червня 2020р, м. Луцьк, 0,1 друк. арк

5.Фішев С.О., старший викладач

«Психологічні аспекти спортивної діяльності боксерів»

Опубліковано 0,4 друк.арк.

Статті:

1. Efficiency of Physical Education of University Students Based on the Motivation Choice of the CrossFit Program. *Physical Activity Review*, 2020, 8(1), 0,4 друк. арк.

1.5. Актуальність виконаних розробок в рамках цільової комплексної програми.

У зв'язку з інтеграцією України до європейського освітнього простору виникло питання про місце та обсяг викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання» у національній системі освіти. На цей час гостро стає питання про розробку державних стандартів викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання» у закладах вищої освіти України з урахуванням сучасного світового досвіду, національних традицій та реалій сьогодення.

1.7. Наукова новизна отриманих результатів полягає у:

Вперше: розроблено CrossFit-програму для початківців: студентів і курсантів. Удосконалено методику підтримки фізичної форми жінки після 40 років вправами Pilates. Показано процес інституціоналізації Сокольства в українських регіонах Російської імперії; вплив політики на зародження та крах Сокольського руху в Україні; схарактеризовано передумови та фактори впливу на розвиток Сокольства в Українських регіонах; простежено вплив Сокольства на розвиток окремих видів спорту в Україні. Розкрито особливості та ефективність виконання захисних дій шляхом переміщення ваги тіла назад з поворотом тулубу у бік ноги що стоїть позаду в ударних видах єдиноборств.

Доповнено: статистичні бази кафедри та університету щодо рівня здоров'я студентів, рівня їх фізичної підготовленості, мотивованості до рухової активності; дані про необхідність модернізації системи рухової активності студентів ЗВО; перелік фітнес-програм, дієвих для жінок розумових професій; результати досліджень та обґрунтовано наукові дані щодо особливостей організації процесу дистанційного навчання з фізичного виховання та мотиваційно-ціннісного ставлення студентів до навчання, фізичного виховання і здорового способу життя.

Підтверджено: літературні данні щодо погіршення рівня фізичної підготовленості студентської молоді; існуючі данні щодо методики підбору вправ для самостійної роботи з урахуванням індивідуальних можливостей та рівня фізичної підготовленості студентів ЗВО; можливість впливати на стан здоров'я жінки після 40 років вправами Pilates.

II. ВПРОВАДЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ:

Діяльність кафедри по розвитку творчих засад в організації наукових досліджень:

2.6. Проведення на базі кафедр наукових диспутів, круглих столів, наукових конференцій тощо.

19 червня 2020 року на базі кафедри проводився науково-методичний семінар «Сучасні тенденції фізичного виховання студентів у закладах вищої освіти».

У роботі науково-методичного семінару взяли участь науково-педагогічний склад кафедр фізичного виховання Національного юридичного університету імені Ярослава Мудрого, Харківського національного університету радіо електроніки та кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини з курсом фізичного виховання та здоров'я Харківського національного медичного університету.

Під час дискусії обговорювалися проблемні питання дистанційної освіти, змісту освіти, організації навчального процесу та підвищення його ефективності в сучасних умовах, наукові та методичні підходи до роботи зі студентами

спеціальної медичної групи та в секціях спортивного вдосконалення і спортивно-оздоровчих групах, тощо.

2.7. Участь викладачів кафедри у конференціях міжнародного та всеукраїнського рівнів (8):

Таблиця № 1

№ з/п	Термін проведення конференції, назва, місто	Кількість викладачів, які взяли участь
<i>Міжнародні</i>		
1.	14 лютого 2020 р. XVI міжнародна наукова конференція «Проблеми та перспективи розвитку єдиноборств у вищих навчальних закладах», м. Харків, ХДАФК	1
2	16-17 квітня 2020, XVIII Міжнародна науково-практична конференція "Актуальні проблеми і перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і турисько-краєзнавчої роботи в закладах освіти" м. Переяслав, ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди»	1
3	10 червня 2020 IV Міжнародна науково-практична інтернет-конференція Фізична активність і якість життя людини. Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки, Луцьк	1
<i>Всеукраїнські</i>		
4	19 червня 2020, Міжвузівський науково-методичний семінар «Сучасні тенденції фізичного виховання студентської молоді у закладах вищої освіти України», м. Харків, Національний юридичний університет імені Ярослава Мудрого	12
5	24 червня 2020, IV Науково-практичної Інтернет-конференції «Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту», м. Харків, ХДАФК	1
6	6 листопада 2020 р., on-line, Різноміття ідентифікаторів авторів: Publons, ORCID, ResearchGate, Google Scholar	1
7	11 листопада 2020 р., on-line. Публікаційна стратегія науковця	1
8	11 листопада 2020 р., on-line. EndNote: оформлення бібліографії статті по формату журналу в один клік	1

III. ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДАВНИЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ КАФЕДРИ

3.3. Список опублікованих за звітний період навчальних посібників

Мунтян, В. С., Попрошаєв, О. В. Навчально-методичний посібник для практичних занять та самостійної роботи з навчальної дисципліни «Фізична культура» (електронне видання). (7,44 друк. арк.) (здано в редакцію 17.11.2020).

3.4. Кількість опублікованих статей (8/5,37 друк. арк.):

1. Оптимизация защитных действий уклоном назад от прямых ударов руками в ударных видах единоборств. Единоборства, 2020, №3(17), 0,75 др. арк.
2. Особливості організації процесу дистанційного навчання з фізичного виховання. Науково-методичні основи використання інформаційних технологій в галузі фізичної культури і спорту, 2020, №4, 0,5 друк. арк.
3. Мотиваційно-ціннісне ставлення студентів до навчання, фізичного виховання і здорового способу життя: компаративний аналіз. Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2020, Вип. 5(125) 20, 0,9 др. арк.
4. Викладання фізичного виховання у закладах вищої освіти України: проблеми та перспективи», «Актуальні проблеми і перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і туризму: колективна монографія», Переяслав (Київ. обл.), 2020 0,6 друк. арк.
5. Physical education movement in Ukraine: national and regional congresses in early twentieth-century. Вісник національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка, 2020, Вип. 8 (164), 1,04 друк. арк.
6. Заняття пілатес як природний механізм підтримки фізичної форми жінки після 40. Інтернет-конференція 10 червня 2020р, м. Луцьк, 0,1 друк. арк

з них:

3.4.2. у міжнародних наукометричних базах Scopus та Web of Science (2/1,48 друк.арк.) та навести перелік:

1. Efficiency of Physical Education of University Students Based on the Motivation Choice of the CrossFit Program. *Physical Activity Review*, 2020, 8(1), 0,8 друк. арк.
2. Sokolstvo in Ukrainian regions of the Russian empire: From origin to downfall. *Science of Gymnastics Journal*, 2020, 12(3), 0,68 друк. арк.

3.5. Кількість цитувань у виданнях, що входять до наукометричних баз даних (Scopus та Web of Science) – 2.

Загальна кількість друкованої продукції кафедри (одиниць / друк. арк.).

Таблиця 2

Всього друкованої продукції	Монографії	Наукові статті в журналах та наук. збірниках	Тези доповідей та наук. повідомлень на конференціях	Підручники та навчальні посібники з грифом Міністерства МОН	Підручники, Навчальні посібники	Збірники нормативної літератури	Кодекси, коментарі
1	2	3	4	5	6	8	9
8/12,81	-	7/5,27	1/0,1	-	1/7,44	-	-

3.6. Вказати тих викладачів, які за минулий рік не надрукували жодної наукової роботи, викласти причини відсутності публікацій.

За звітній період не мають наукових праць старші викладачі Столяренко О.М., Чумаков О.В.

V. НАУКОВІ ШКОЛИ ТА ПІДГОТОВКА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ КАДРІВ

На кафедрі ведеться робота з написання докторських дисертацій:

1. Доц. Попрошаєв О. В. «Система відбору та орієнтації спортсменів за ігровим амплуа в ігрових видах спорту (водне поло, гандбол, баскетбол).

Звіт обговорений та затверджений на засіданні
кафедри фізичного виховання № 1
4 грудня 2020 року, протокол № 9

**Завідувач кафедри
фізичного виховання № 1**

Олександр ПОПРОШАЄВ